

День 18

Меню на 18\01\2022г.

	Наименование	Выход (гр.)
Завтрак	<i>Каша манная молочная Какао с молоком. Бутерброд с маслом, с сыром</i>	200\5 180 30\3\7
Второй завтрак	<i>Фрукты</i>	100
Обед	<i>БОРЩ со св. капустой с с мяс.фрикадельками, со сметаной Плов из отварной говядины Компот из сухофруктов Хлеб сельский САЛАТ витаминный</i>	200\15\5 160 180 37,5 50
Полдник	<i>КАТЫК Плюшка новомосковская</i>	130 50
Ужин	<i>ГРЕЧКА с говяжим фаршем, овощами Чай с сахаром Хлеб пшеничный</i>	140\3 120\5\3 180\5 23

Заведующий Г.И.Хабибуллин

День 9

Меню на 19\01\2022г.

	Наименование	Выход (гр.)
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200\5
	ЧАЙ с сахаром.	180\10
	Бутерброд с маслом.	30\5
	ЯЙЦО вареное	1\2
	СОК	100
Второй завтрак		
Обед	СУП картофельный с клецками ,с курицей	200\15
	Запеканка картофельная с мясом	150\20
	Компот из свежих яблок	180
	Хлеб сельский	37,5
	Салат пестрый	40
Полдник	РЯЖЕНКА	120
	ПЕЧЕНЬЕ	20
		40
	Салат из моркови	
	Запеканка из творога с крошкой	150
	Напиток из шиповника	180\5
	Хлеб пшеничный.	23